



Formation pour les professionnels  
de l'enfance, de l'adolescence et de la famille

# Souffrances psychiques à l'adolescence

La formation continue du Centre d'Ouverture Psychologique Et Sociale (Copes) s'adresse à tous les acteurs du champ médical, psychologique, pédagogique et social (médecins, gynécologues, obstétriciens, psychologues, psychiatres, pédiatres, infirmiers, éducateurs, travailleurs sociaux, moniteurs d'éducation familiale, psychomotriciens, orthophonistes, sages-femmes, puéricultrices, enseignants...), garants de la prévention précoce et de la santé globale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille.

Les stages et les formations sur site proposés par le Copes explorent les domaines de l'enfance à l'adolescence, les problématiques familiales, sociales et culturelles et les questions institutionnelles.



## Processus adolescent et psychopathologie

L'adolescence, entité relativement récente datant du XIX<sup>e</sup> siècle, interroge et représente à la fois un passage et une mutation. Les transformations pubertaires qui l'inaugurent imposent en effet de profonds remaniements psychiques identificatoires et objectaux, qui ne s'effectuent pas sans douleur ni conflit.

L'adolescence questionne ainsi le rapport au corps, au temps et à l'espace (psychique, groupal, familial, institutionnel...). Toujours en écho à l'évolution socioculturelle, elle apparaît particulièrement sensible au contexte sociétal, comme l'a montré l'impact de la crise sanitaire sur cette tranche d'âge.

Une approche psychodynamique permettra d'éclairer les enjeux du processus adolescent et ses achoppements. Il s'agira notamment d'interroger les manifestations symptomatiques (agirs, dépression, suicide...) et les grandes entités nosographiques de l'adolescent, en s'attachant plus particulièrement à la clinique des limites (conduites à risque, clivages, espace interne/externe, rapport à l'enveloppe corporelle).

**Conçu et animé par Jessica Jourdan-Peyrony, psychologue clinicienne, docteure en psychologie. Participation d'intervenants spécialisés.**

### Thèmes

Points de repère dans l'évolution du concept d'adolescence. — Processus adolescent. — Psychopathologie de l'adolescence. — Problématique des limites. — Travail sur les enveloppes (psychique, groupale). — Accompagnement des familles.

### Objectifs

Décrire le processus adolescent dans son aspect dynamique et mutatif (puberté, remaniements psychiques). — Repérer les spécificités de la psychopathologie de l'adolescent. — Relier les agirs de l'adolescent à son histoire et à celle de sa famille. — Sélectionner le dispositif de soin le plus pertinent au regard des problématiques de l'adolescent.

### Public et prérequis

Professionnels de l'adolescence dans les domaines de la psychopathologie (services de secteur, CMP, pratique privée), des services sociaux (foyers, ASE...), ou de l'Éducation nationale.

### Méthodes de travail

3 jours. — Exposés théoriques et cliniques. — Mises en situation. — Partage d'expériences.

#### Stage

SM26-08

#### Tarif

819 €

#### Lieu

Paris

#### Dates

20-21-22 mai 2026 (soit 21 h sur 3 jours)



## MERCREDI 20 MAI 2026

---

Introduction à la psychopathologie de l'adolescence, contexte social et familial ..... 9 h 30 à 13 h  
**Jourdan-Peyrony Jessica, psychologue clinicienne ; docteur  
en psychologie, université Paris X-Nanterre.**

Identité(s) et sexualité(s) à l'adolescence ..... 14 h à 17 h 30  
**Jourdan-Peyrony Jessica**

## JEUDI 21 MAI 2026

---

Le risque psychotique à l'adolescence.  
Présentation de vignettes cliniques ..... 9 h 30 à 13 h  
**Jourdan-Peyrony Jessica**

Quels dispositifs de soins à l'adolescence ?  
L'exemple des médiations corporelles à l'adolescence ..... 14 h à 17 h 30  
**Jourdan-Peyrony Jessica**

## VENDREDI 22 MAI 2026

---

Dépression/décompensation à l'adolescence ..... 9 h 30 à 13 h  
**Jourdan-Peyrony Jessica**

Travail à partir de situations cliniques. Conclusion et bilan du stage ..... 14 h à 17 h 30  
**Jourdan-Peyrony Jessica**

